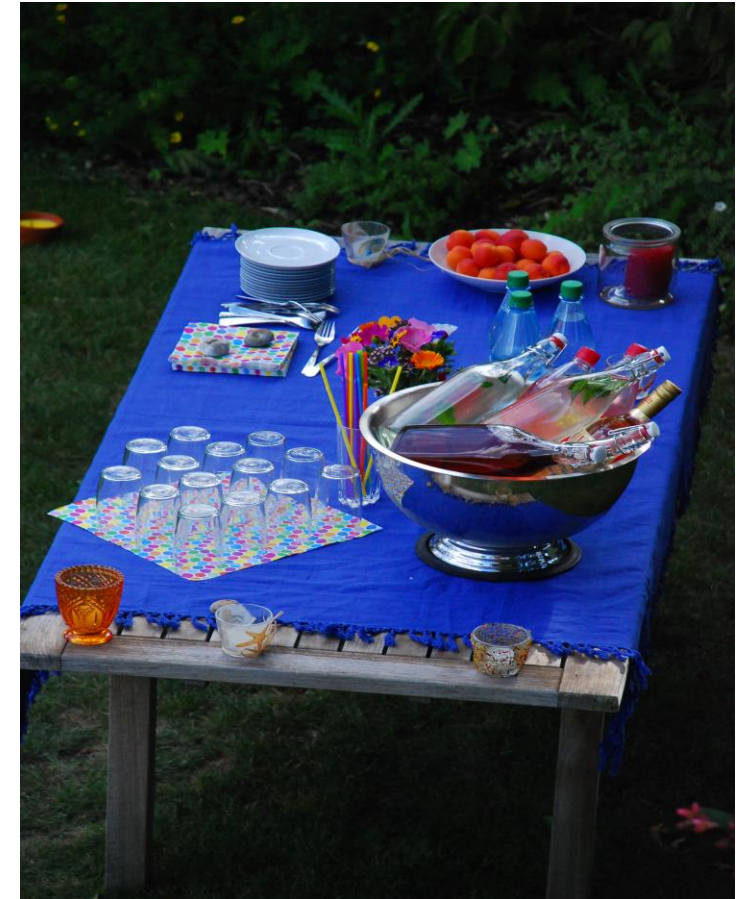


Leichenwagen brechen sie gemeinsam zu einer Reise auf, die das Leben beider für immer verändern wird.

Kosten: keine, um eine Spende für Getränke und kleine Speisen wird gebeten.

Anmeldung: Bitte schriftliche Anmeldung per E-Mail unter:  
[simone.bolei@caminando-unterwegs.de](mailto:simone.bolei@caminando-unterwegs.de)

Heraustreten aus dem Alltag – Zeit haben und Entspannen – den Sommer genießen – neue Impulse und Gedankenanstöße bekommen – Gemeinschaft erleben, dazu laden die Veranstaltungen ein:



**Sommerabende 2024**  
**Fünf Abende Juli und August 2024**

24.7.24, 18.30 Uhr - ca. 21.30 Uhr, Taunusinformationszentrum Oberursel

### **Abendspaziergang auf dem Mühlenwanderweg in Oberursel**

Vom Treffpunkt am Taunusinformationszentrum in Oberursel-Hohemark wandern wir auf dem Mühlenwanderweg entlang des Urselbachs. (ca. 4 km). Unterwegs halten wir inne und kommen zur Ruhe durch Waldbadeübungen und meditative Impulse und Lieder.

Zum Abschluss kehren wir in Oberursel ein im Kulturcafé Windrose, [www.kulturcafe-windrose.de](http://www.kulturcafe-windrose.de), zu kleinen Snacks und kühlen Getränken.

Bei Starkregen oder Gewitter fällt der Abend aus

Kosten: 10,00 € für Teilnehmenden Beitrag

31.7.24, 19.30 Uhr – ca. 22.00 Uhr, Garten Hundshager Weg 18 in Hofheim

### **„Sommertosen“ – Krimilesung mit Autor Rainer Wälde**

Rainer Wälde stellt mit „Sommertosen“ das Finale seiner Jahreszeitenkrimis mit Kommissar Timo von Sternberg vor. Im neuen Buch geht es um einen mysteriösen Fall im Antiquitätenmilieu. Die Spur des Falls führt von Nordhessen bis in die Toskana. Die Handlung wird mit Spannung und Humor erzählt. Der Autor lebt seit sieben Jahren in Nordhessen und hat mittlerweile über 30 Bücher veröffentlicht.

[www.rainerwaelde.de/nordhessen-krimi.de](http://www.rainerwaelde.de/nordhessen-krimi.de)

Kosten: 20,00 € für Teilnehmenden Beitrag, Getränke und kleine Snacks. Bei Regen findet die Lesung im Seminarraum statt.

7.8.24, 19.30 Uhr – 22.00 Uhr, Seminarraum Hundshager Weg 18 in Hofheim

### **Tischgespräch bei Caminando**

Bei einem leckeren dreigängigen Menü mit passender Wein- und Getränkebegleitung, möchte ich zwischen den einzelnen Gängen mit meinen Gästen ins Gespräch kommen über das Thema:

„**Mut**“. Worin bin ich mutig, wo fehlt mir der Mut, wer oder was könnte mich ermutigen?

Kosten: 25,00 € für Dreigängemenü und Getränke

Achtung: begrenzte Teilnehmerszahl!

14.8.24, 19.30 Uhr – 21.30 Uhr, Seminarraum Hundshager Weg 18 in Hofheim

### **Woran hängt mein Herz? – Themen und Gesprächsabend**

Mit Impulsen zum Thema, kreativen Elementen, sowie Austausch und Gesprächen möchten wir uns gemeinsam auf die Spur machen, nach dem, was im Leben wirklich zählt und was uns trägt. In Zusammenarbeit mit Hiltrud Blau, Lebens- und Sozialberaterin, [www.frei-durch-atmen.de](http://www.frei-durch-atmen.de).

Kosten: 17,00 € für Teilnehmenden Beitrag und Getränke

21.8.24, 19.30 Uhr – 21.30 Uhr Seminarraum Hundshager Weg 18 in Hofheim

### **Filmabend: Glück auf einer Skala von 1 bis 10**

Louis und Igor könnten unterschiedlicher nicht sein. Während der körperlich beeinträchtigte Igor als Fahrradkurier jobbt und mit seinem Leben zufrieden ist, hat der Workaholic Louis vor lauter Arbeit seine Lebensfreude verloren. Als ein Unfall beide Männer zusammenführt, entsteht eine innige Freundschaft. In einem